

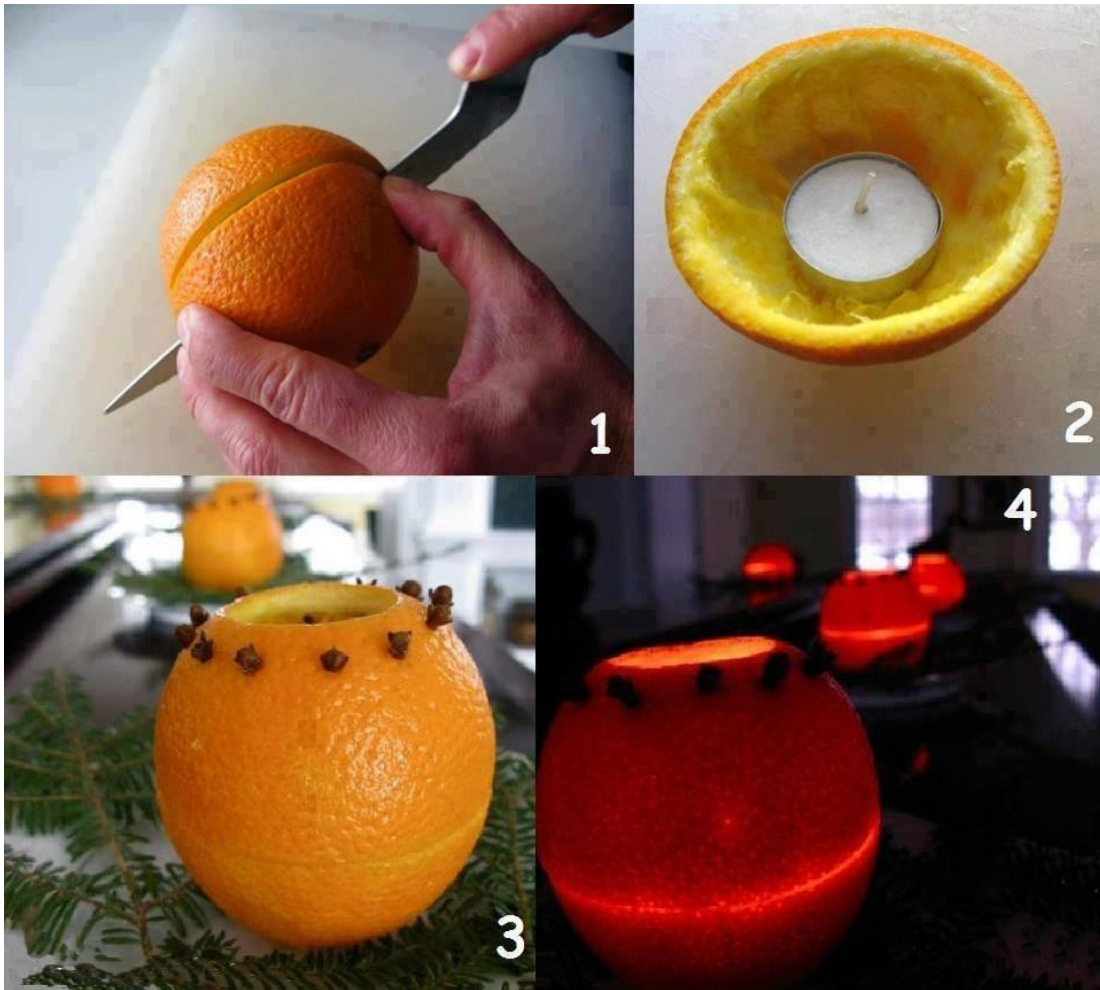
Todo lo que no sabemos de las naranjas

1.- QUITA LA HUMEDAD DE ALGUNOS ALIMENTOS. Si notas que en alimentos como el azúcar se hacen terrones apelmazados, pon unas cáscaras de naranja para que absorban la humedad.



2.- AMBIENTADOR PARA TU HOGAR. Solo tienes que poner unas cáscaras de naranja en una olla con un poquito de canela a hervir para que tu casa huela fenomenal.

3.- CREA DIVERTIDAS VELAS. Corta la fruta por la mitad y vacíala para colocarle en el medio una vela. Luego tápala y adórnala con especias de clavo.



4.- PREPÁRATE UN BAÑO DE CÁSCARA DE NARANJA. Aprovecha los aceites esenciales que desprende la piel de naranja en tus baños de agua caliente.

5.- BLANQUEA TUS DIENTES. Frota a menudo tus dientes con la parte blanca de una naranja y notarás como se blanquean.



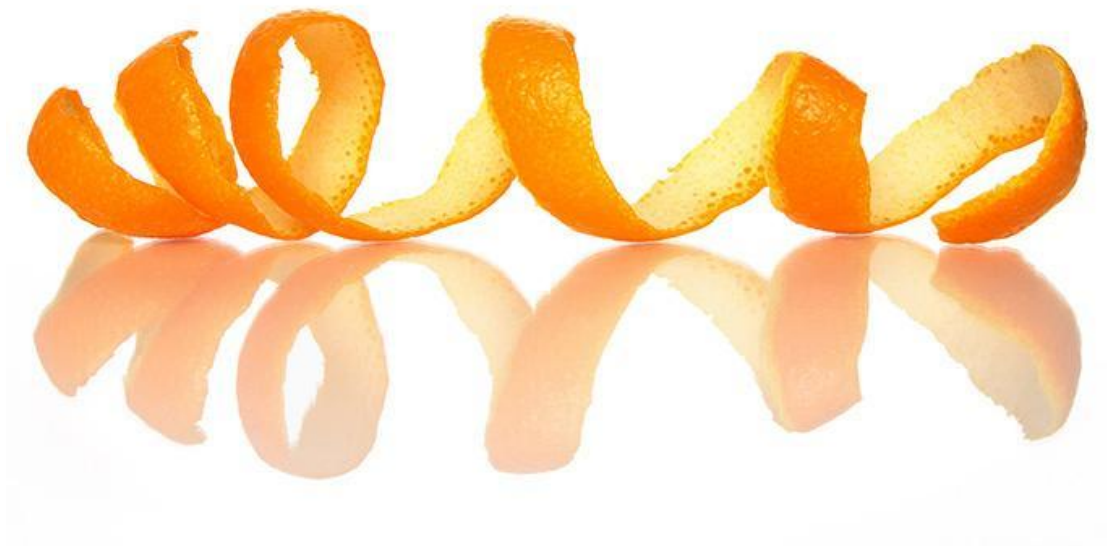
6.- LIMPIA TU ENCIMERA. Prueba a frotar con cáscara de naranja para eliminar la grasa más difícil de quitar en tu encimera y fogones.

7.- NARANJA CONFITADA. Crea un postre genial confitando la naranja con azúcar y añádele un poco de chocolate. ¡Está riquísimo!



8.- AMBIENTADOR PARA TUS ARMARIOS. Unas cáscaras de naranja metidas en unas bolsitas dentro de tus armarios y tus cajones dejarán un aroma inconfundible y maravilloso.

9.- ELIMINA LOS MALOS OLORES. Si quieres que tu cubo de basura no huela mal, coloca unas cuantas cáscaras de naranja en el fondo del cubo.



10.- MASCARILLA PARA LA CARA. Aplícate una mascarilla casera hecha con miel y un par de cucharadas de cáscaras de naranja partidas en trocitos pequeños. Es magnífica para eliminar las marcas de acné.

11.- ENRIQUECE OTRAS COMIDAS. El sabor a naranja puede hacer que otros alimentos potencien su sabor o lo hagan más especial. Prueba a ponerla con tostadas, bizcochos, con yogur o incluso en las ensaladas.



12.- LIMPIA TU CASA. Puedes fabricar tu propio multiusos para el hogar con una mezcla de vinagre blanco y cáscaras de naranja.

13.- CREMA EXFOLIANTE CASERA. Realiza una mezcla con piel de naranja rallada, azúcar (preferiblemente moreno) y aceite de coco. Aplícatela por la piel en movimientos circulares y aclara luego.



14.- AHUYENTA LOS MOSQUITOS. El olor cítrico de esta fruta ayuda a mantener lejos a los insectos. En las noches de verano prueba a frotarte brazos y piernas con la piel de la naranja y los mosquitos no se acercarán a picarte.

15.- UTILÍZALA EN TUS POSTRES. Ralla un poco de piel de naranja en bizcochos, tartas, mousses... y les aportará un sabor afrutado maravilloso.



16.- TÉ CON NARANJA. Añade unas rodajas de naranja a tus tés habituales, o ponle solo un poco de piel de naranja (puede ser deshidratada si tienes). Les dará un aroma inconfundible.