

## Frases y reflexiones

### **Las 90 mejores frases de Albert Camus**

### **Una selección de reflexiones de este filósofo argelino, referente del existencialismo del siglo XX.**

por Oscar Castellero Mimenza

Frases y reflexiones

Las 90 mejores frases de Albert Camus

Una selección de reflexiones de este filósofo argelino, referente del existencialismo del siglo XX.

por Oscar Castellero Mimenza



**El ser humano busca dotar de sentido a su existencia.** Por qué estamos aquí y cuál es el propósito de todo lo que nos rodea son preguntas que todos nos hacemos en alguna ocasión.

Sin embargo, ninguna de estas preguntas encuentra nunca ninguna respuesta válida, tal vez porque la existencia no tiene ningún tipo de significado o sentido. Simplemente es. Ello nos deja ante una posición absurda al intentar dar sentido o significado a algo que no lo tiene. Este concepto conforma la base del pensamiento filosófico de **Albert Camus, periodista, dramaturgo, escritor y filósofo** de origen argelino.

Nacido en 1913, este conocido escritor que recibiría en 1957 el premio Nobel de Literatura trabajó a lo largo de su obra conceptos como el citado absurdismo, la búsqueda de la libertad, la rebeldía contra la absurdidad (incluyendo el arte como una forma de manifestarla), la moral (elemento imprescindible para él), la manipulación o las relaciones personales. En este artículo he seleccionado **90 frases de Albert Camus** para familiarizarnos con su pensamiento.

- Artículo relacionado: "[123 frases sabias para reflexionar sobre la vida](#)"

## **90 de las mejores frases de Albert Camus**

A continuación puedes ver algunas de las mejores frases de Camus que ayudan a hacerse una idea más clara de su pensamiento filosófico y entender mejor su obra.

### **1. El absurdo surge de la confrontación entre la búsqueda del ser humano y el silencio irracional del mundo**

Para Camus, la vida y la existencia no tienen un sentido o significado que podamos encontrar, de modo que cuando intentamos dotar de sentido a la realidad y nos damos cuenta de que esta actúa indiferentemente a nuestras pretensiones de significarla surge la sensación de estamos cometiendo una absurdidad.

### **2. Cualquier hombre, a la vuelta de la esquina, puede experimentar la sensación del absurdo, porque todo es absurdo**

Las explicaciones que intentamos darle a la vida y lo que nos sucede no logran sostenerse racionalmente, ya que la realidad es caótica y sin orden. Es por ello que todos podemos sentir la absurdidad, ya que **no hay un sentido metafísico para lo que hacemos o vivimos.**

- Artículo relacionado: "[Crisis existencial: cuando no encontramos sentido a nuestra vida](#)"

### **3. No ser amado es una simple desventura. La verdadera desgracia es no saber amar**

Puede que la persona que ame no sea correspondida, pero es quien no es capaz de amar quien va a llevar una vida más triste.

### **4. Puede que lo que hacemos no traiga siempre la felicidad, pero si no hacemos nada, no habrá felicidad**

Esta reflexión nos empuja a actuar a pesar de que podamos errar y equivocarnos, pues es la única manera de poder alcanzar nuestros sueños.

### **5. Un verdadero amigo es el que llega cuando todos se han ido**

A veces cometemos el error de considerar amigo a aquel que está cuando las cosas van bien. **Es en los momentos duros, difíciles,** cuando se va a notar quién está ahí y se preocupa por ti de verdad.

### **6. Feliz y juzgado o bien absuelto y miserable**

Camus nos empuja a vivir independientemente del juicio de los demás respecto a nuestras acciones con el fin de ser felices.

### **7. Cada generación, sin duda, se cree destinada a rehacer el mundo. La mía sabe, sin embargo, que no lo rehará. Pero su tarea acaso sea más grande. Consiste en impedir que el mundo se detenga**

Camus vivió entre 1913 y 1960. Su generación vivió los horrores de la Primera Guerra Mundial, el ascenso del fascismo y la Segunda Guerra Mundial.

**8. No camines delante de mí, puede que no te siga. No camines detrás de mí, puede que no te guíe.  
Camina junto a mí y sé tu amigo**

Esta frase refleja la noción de igualdad entre personas, la necesidad de considerarnos a todos por igual y que no haya nadie por encima ni por debajo.

**9. Ellos mandan hoy... ¡porque tú obedeces!**

Una sola persona no puede dirigir nada si los demás no le otorgan autoridad. **En ausencia de obediencia el poder se pierde.** Se nos invita a luchar contra lo que consideramos injusto.

- Quizás te interese: "[75 frases y reflexiones de Michel Foucault](#)"

**10. Buscar lo que es verdad no es buscar lo que uno desea**

La verdad puede ser dolorosa y no ajustarse a nuestros deseos e intenciones, pero ello no implica que deba dejar de ser buscada. El hecho de que las cosas carezcan de sentido puede ser difícil de conjugar, pero debe explorarse tal posibilidad.

**11. Grito que no creo en nada y que todo es absurdo, pero no puedo dudar de mi grito y necesito, al menos, creer en mi protesta**

Por mucho que las cosas puedan no tener un sentido, siguen estando ahí. Lo que nosotros elaboramos con el fin de tratar de comprenderlas y lo que hacemos respecto a ellas es importante.

**12. Si todas las experiencias son indiferentes, la experiencia del deber es tan legítima como cualquier otra. Uno puede ser virtuoso por capricho**

Elementos como el deber y la obligación **son tomados como absolutos** y provocan que hagamos cosas que no queramos o que no haríamos si de nosotros dependiera. Si hacemos las cosas no es necesariamente porque tengamos el deber de hacerlas. Podemos hacerlas porque queremos. Del mismo modo, no tenemos que portarnos de determinada manera porque debamos o otros consideren que es lo habitual o necesario.

**13. Califico de estúpido a quien teme gozar**

Esta frase nos indica que debemos atrevernos a disfrutar de la vida y lo que nos ofrece.

**14. El éxito es fácil de obtener. Lo difícil es merecerlo**

Conseguir algo no implica que sea merecido. Ocurre con aspectos como el poder, la lealtad o incluso el amor.

**15. Cuando el hombre somete a Dios a un juicio moral, lo mata en su corazón**

Camus consideraba que **la moral debe estar alejada de la religiosidad**, si bien consideraba esta última como una forma de intentar darle sentido a la existencia.

**16. El hombre tiene dos caras: no puede amar sin amarse**

Para querer a los demás es necesario quererse a uno mismo. La persona que no se quiere a sí misma en algún grado no puede manifestar amor.

**17. Toda generosidad hacia el futuro reside en darlo todo al presente**

Luchar contra lo que consideramos injusto hoy es lo que hará que mañana la situación pueda ser mejor para los lo vivan.

**18. En las profundidades del invierno finalmente aprendí que en mi interior habita un verano invencible**

Por mal que lo estemos pasando y por mucho que suframos, en todos nosotros hay algo bueno y la esperanza, aún si está soterrada, de un futuro mejor.

**19. En el hombre hay más cosas dignas de admiración que de desprecio**

A pesar de la brutalidad y la crueldad que el ser humano es capaz de manifestar, en el interior de las personas hay muchos más aspectos positivos y admirables: amor, lealtad, perseverancia, esfuerzo, arte, búsqueda de libertad y de justicia...

**20. En política son los medios los que deben justificar el fin**

Utilizar cualquier medio con el fin de alcanzar un determinado objetivo no es admisible. Querer alcanzar un determinado resultado **no exime de la culpa de los medios empleados** para ello, especialmente cuando se está jugando con vidas.



**21. La tiranía totalitaria no se edifica sobre las virtudes de los totalitarios sino sobre las faltas de los demócratas**

El alzamiento de poderes totalitaristas y fascistas **se debe no a que su ideología sea correcta** sino a que determinados aspectos de los procedimientos democráticos no son aplicados correctamente y dejan de lado parte de la realidad, provocando un sufrimiento que en algunas personas genera reactividad.

## **22. La estupidez insiste siempre**

Siempre habrá personas o situaciones que actúen de manera irresponsable y sin tener en cuenta las repercusiones de sus actos sobre sí mismos o sobre los demás, repitiendo incluso errores del pasado.

## **23. La única manera de lidiar con este mundo sin libertad es volverte tan absolutamente libre que tu mera existencia sea un acto de rebelión**

Incluso aunque nos sea prohibido, debemos vivir por mucho que nos juzguen. Vivir libre puede suponer ser perseguido, pero es necesario si queremos vivir y **no limitarnos a sobrevivir**.

## **24. La gente nunca está convencida de tus razones, de tu sinceridad, de tu seriedad o tus sufrimientos, salvo si te mueres**

Camus manifiesta en esta frase que las intenciones y motivaciones de cada persona van a ser puestas en duda continuamente por los demás.

## **25. ¿Qué es el hombre? Pero ahí, alto porque lo sabemos. El hombre es esa fuerza que acaba siempre expulsando a los tiranos y a los dioses**

El ser humano como buscador de la libertad y los derechos, acaba siempre por rebelarse ante los abusos y la coacción.

## **26. La necesidad de ser correcto, la muestra de una mente vulgar**

**Para Camus, debemos ser libres.** Ser políticamente correcto y esforzarse en serlo supone limitar la propia libertad.

## **27. El encanto es la manera de conseguir la respuesta “sí” sin haber realizado una pregunta clara**

En esta frase el autor expresa que la habilidad de seducir y persuadir supone la capacidad de establecer una influencia profunda en los demás.

## **28. Ningún hombre es hipócrita en sus placeres**

Podemos ser hipócritas en nuestros actos, pensamientos o intenciones. Pero a la hora de sentir placer y gozo somos sinceros y libres.

## **29. Para la mayoría de los hombres la guerra es el fin de la soledad. Para mí es la soledad infinita**

En la guerra se establecen bandos, unos bandos en los que quienes se adscriben pueden sentirse parte de algo. Sin embargo, en el fondo supone **hacer que el otro no sea significativo**, que deje de ser humano para ser enemigo independientemente de lo que significase esa persona con anterioridad. En la guerra estamos solos.

## **30. Un hombre sin ética es una bestia salvaje soltada a este mundo**

El hecho de que seamos libres no implica hacer lo que queramos cuando queramos. Es necesario actuar en base a la ética y tener en cuenta que nuestra actuación afecta a otros.

### **31. Inocente es quien no necesita explicarse**

Quien no es culpable no tiene nada por lo que justificarse por mucho que otros pretendan que lo haga.

### **32. El gran Cartago lideró tres guerras: después de la primera seguía teniendo poder; después de la segunda seguía siendo habitable; después de la tercera ya no se encuentra en el mapa**

La guerra nos destruye y nos debilita progresivamente.

### **33. Una prensa libre puede ser buena o mala, pero sin libertad la prensa nunca será otra cosa que mala**

El autor indica la necesidad de libertad de cara a que pueda buscarse la verdad sin ser coartada o **censurada por intereses políticos** o económicos. La censura implica que el profesional no puede reflejar su percepción por completo.

### **34. El hombre es la única criatura que rechaza ser lo que es**

Para el autor el ser humano es el único ser que se reprime y se ve reprimido en sus instintos y en la expresión de su naturaleza.

### **35. Crear es vivir dos veces**

La creatividad es una forma de expresar la libertad y rebelarse ante la absurdidad del mundo. Además de expresarnos, da vida a aquello que llevamos dentro de una forma palpable para el resto del mundo.

### **36. Uno no puede ponerse del lado de quienes hacen la historia, sino al servicio de quienes la padecen**

Se habla mucho de las grandes figuras de la historia y cuando se habla de un suceso concreto la gente tiende a pensar en dichas figuras. Sin embargo, **quienes de verdad sufrieron las consecuencias** y vivieron y participaron en el cambio son a menudo personas desconocidas y olvidados.

No recordamos al niño que murió de hambre debido a la aprobación de determinada política, al médico que salvó la vida a cientos de heridos de guerra, a los civiles bombardeados por algo en que no tuvieron ningún poder de decisión o al soldado raso que murió defendiendo las ideas de otros.

### **37. Si el hombre fracasa en conciliar la justicia y la libertad, fracasa en todo**

La libertad y la justicia deben de ir de la mano para configurar una sociedad que pueda ser libre en su conjunto, no solo para algunos sujetos.

### **38. No puedes adquirir experiencia haciendo experimentos. No puedes crear la experiencia. Debes experimentarla**

La experiencia sólo se adquiere a través de la vivencia. Debemos vivir si queremos tener experiencia. Esta frase nos impulsa a vivir y a no limitarse a teorizar respecto a lo que suponen las cosas.

### **39. Raramente confiaremos en alguien que es mejor que nosotros**

La percepción de desigualdad suele generar desconfianza si el otro es visto como superior.

### **40. El deber es lo que esperas de los demás**

El deber no es más que la expectativa de alguien de lo que espera que los otros hagan.

#### **41. El otoño es una segunda primavera, donde cada hoja es una flor**

Esta frase tiene dos lecturas: por un lado puede referirse al proceso de **madurar con la edad**, mientras que por otro puede hacer referencia al periodo de paz previo a un conflicto.

#### **42. En el apego de un hombre a su vida hay algo más fuerte que todas las miserias del mundo**

El deseo de vivir es una de las fuerzas más poderosas. Vivir, aún en las circunstancias más adversas, siempre merece la pena.

#### **43. He visto a personas obrar mal con mucha moral y compruebo todos los días que la honradez no necesita reglas**

Ser honrado no implica hacer lo que el mundo nos dice que hagamos. Debemos ser éticos, pero no seguir ciegamente lo que dicta la moral social.

#### **44. Los tristes tienen dos motivos para estarlo: ignoran y desesperan**

Para Camus la tristeza se debe a la desesperación que provoca la ignorancia.

#### **45. ¡Quién necesita piedad, sino aquellos que no tienen compasión de nadie!**

Generalmente quienes no muestran piedad son aquellos que han vivido situaciones concretas que les han hecho percibir la realidad de una manera determinada.

#### **46. Los hombres lloran porque las cosas no son como deberían ser**

El ser humano intenta **dar sentido a una realidad** que no lo tiene y que no pueden controlar ni entender, lo que genera su frustración.

#### **47. ¿Qué es un rebelde? Un hombre que dice no**

Ser rebelde supone negarse a aceptar lo estipulado y no actuar según lo preestablecido si ello atenta contra nuestros principios.

#### **48. Si el mundo fuese claro, el arte no existiría**

Camus ve el arte como una forma de rebelión contra la absurdidad, de expresar nuestra zozobra y nuestra angustia ante su indeterminación.

#### **49. Todas las desgracias de los hombres provienen de no hablar claro**

La existencia de conflictos se debe a la falta de entendimiento entre las personas, provocada principalmente por el uso de la ambigüedad y la no expresión de lo que realmente se piensa.

#### **50. No hay nada más despreciable que el respeto basado en el miedo**

La autoridad basada en el miedo no es auténtica autoridad, sino su forzamiento.

#### **51. La enfermedad es el tirano más temible**

Cuando pensamos en un tirano solemos pensar en una persona, pero **otros elementos de la vida son igualmente temibles**. Como por ejemplo la enfermedad.

**52. Me decían que eran necesarios unos muertos para llegar a un mundo donde no se mataría**

Camus critica la idea de que el fin justifica los medios, especialmente cuando el medio contradice totalmente el fin.

**53. Los artistas piensan según las palabras y los filósofos según las ideas**

El arte y el pensamiento se centran en aspectos diferentes de la misma realidad.

**54. Por cada hombre libre que cae nacen diez esclavos y el porvenir se ensombrece un poco más**

La pérdida de personas que ilustran un ideal como la libertad supone que el resto de la población pierde inspiración y termina por abandonar su búsqueda.

**55. El instante en que ya no sea más que un escritor habré dejado de ser un escritor**

La persona que se expresa es mucho más que una persona que se expresa. Si solo fuera eso no sería capaz de expresar nada ya que no tendría contenido.

**56. Darse no tiene sentido más que si uno se posee**

Esta frase refleja que una persona no puede entregarse si no es dueña de sí misma, si no considera que tiene algo propio que entregar.

**57. Juzgar si la vida es o no digna de vivir es la respuesta fundamental a la suma de preguntas filosóficas**

Para Camus el **principal problema filosófico** es saber si la vida merece la pena ser vivida.

**58. Todos insisten en su inocencia a toda costa, aún si ello significa acusar al resto de la raza humana y aún al cielo**

La mayoría de la gente es indulgente consigo misma y no se considera responsable de lo que ocurre, atribuyendo a los demás todo lo aversivo.

**59. Los mitos tienen más poder que la realidad. La revolución como mito es la revolución definitiva**

La idealización de una virtud, persona u objetivo supone una mayor fuente de inspiración que la realidad, ya que permite observar una utopía de perfección a la cual aspirar.

**60. Todas las revoluciones modernas han concluido en un reforzamiento del poder del estado**

La mayor parte de revoluciones, tengan o no éxito, han conducido a que el poder sea aún más poderoso aún si cambia de manos.

**61. Sigo creyendo que este mundo no tiene un sentido superior. Pero sé que en algo tiene sentido.**

No existe un propósito detrás de la realidad, a pesar de que está pueda organizarse e interpretarse en ocasiones de manera racional.

**62. ¿Quién podría afirmar que una eternidad de dicha puede compensar un instante de dolor humano?**

De nuevo Camus manifiesta su creencia de que el fin jamás justifica los medios.

**63. No se trata de saber si persiguiendo la justicia lograremos preservar la libertad. Se trata de saber que, sin la libertad, no realizaremos nada y perderemos a la vez la justicia futura y la belleza antigua**

La libertad **es la base de la justicia**, y sin ella no es posible que se establezca la segunda en el futuro ni se aprecie lo hermoso de nuestro pasado al limitar las opciones.

**64. La libertad no es más que la oportunidad de ser mejor**

Camus defiende la importancia de la libertad para desarrollarse y expresarse, dando la oportunidad de mejorar nuestras vidas y el mundo.

**65. Todos los especialistas de la pasión nos lo dicen: no hay amor eterno si no es contrariado. No hay pasión sin lucha.**

Alcanzar el amor y/o nuestros sueños y objetivos supone esforzarnos por superar las dificultades que se presenten. Nada es gratis: tenemos que poner nuestro empeño. En el amor, además, la lucha por mantenerlo estimula su continuidad.

**66. A dos hombres que viven el mismo número de años el mundo les proporciona siempre la misma cantidad de experiencias. A nosotros nos corresponde tener conciencia de ellas**

Dos personas que vivan los mismos años van a experimentar por igual, si bien lo vivido puede ser diferente. Simplemente **cada persona debe ser consciente de lo que vive** y darle su debida importancia.

**67. Sentir la propia vida, su rebelión, su libertad y lo más posible, es vivir lo más posible**

El autor nos empuja a vivir la vida intensamente en esta frase.

**68. La felicidad es la mayor de las conquistas, la que hacemos contra el destino que se nos impone**

El ser humano debe bregar y luchar constantemente a lo largo de la vida si quiere alcanzar la felicidad. Tenemos que **luchar contra el destino** y lo que nos es impuesto para hacer lo que realmente deseamos hacer.

**69. Como las grandes obras, los sentimientos profundos declaran siempre más de lo que dicen conscientemente**

Cuando hablamos de un sentimiento profundo, las palabras que empleamos no suelen ser capaces de expresar el gran valor que le otorgamos o las sensaciones que nos provocan. **Va más allá de la conciencia o la racionalidad**. Y eso sin tener en cuenta la posibilidad de que coartamos su expresión de forma voluntaria.

- Artículo relacionado: "[¿Somos seres racionales o emocionales?](#)"

**70. Toda forma de desprecio, si interviene en política, prepara o instauro el fascismo**

El fascismo supone la imposición de una forma de pensar basada en la supremacía de ésta en relación a las demás, las cuales son despreciadas. **El odio y el desprecio hacia diferentes formas de ser o pensar** es su base.

**71. El genio: la inteligencia que conoce sus fronteras**

La genialidad no es tener una inteligencia por encima de la media, sino ser consciente de las propias limitaciones y actuar en base a ellas.

## **72. Para un espíritu absurdo la razón es vana y no hay nada más allá de la razón**

La absurdidad como la búsqueda de sentido para algo que no lo tiene. Se busca una explicación únicamente racional a la realidad, y aún así el propio ser sabe que la razón no basta para explicar algo que no puede ser explicado.

## **73. La amistad puede convertirse en amor. El amor en amistad... nunca**

Para Camus **el paso de la amistad al amor** es un camino de no retorno. Quien ama a alguien no puede dejar de amarlo para transformarlo en algo de menor intensidad.

## **74. Cuando, por oficio o por vocación, uno ha meditado mucho sobre el hombre, ocurre que se experimente nostalgia por los primates. Éstos no tienen pensamientos de segunda intención**

Los seres humanos solemos usar la ambigüedad y los dobles sentidos, así como actuar y hablar con segundas intenciones como la búsqueda de beneficios para uno mismo.

## **75. Siempre he creído que si bien el hombre esperanzado en la condición humana es un loco, el que desespera de los acontecimientos es un cobarde**

En esta frase el autor refleja que mejor estar esperanzado de una manera poco cuerda que ceder a la desesperación.

## **76. Comprendo por qué las doctrinas que me explican todo me debilitan al mismo tiempo. Me libran del peso de mi propia vida y, sin embargo, es necesario que lo lleve yo solo**

El adscribirse a una teoría o una creencia específicas nos permite establecer un marco de actuación a la vez que nos hace menos responsables de nuestros actos, al tener todo un sentido determinado. Pero ello impide **que nos hagamos totalmente responsables** de lo que ocurre con nuestras vidas y que luchemos con menos energía para cambiar las cosas.

## **77. La capacidad de atención del hombre es limitada y debe ser constantemente espoléada por la provocación**

Hace falta estimular al ser humano para que este pueda atender a los diferentes aspectos de la realidad y actuar, o de lo contrario se queda estancado.

## **78. El único problema filosófico verdaderamente serio es el suicidio**

Dirimir si la vida merece la pena ser vivida es uno de los principales problemas a los que debe enfrentarse la filosofía, siendo la respuesta afirmativa para Camus.

- Artículo relacionado: "[Pensamientos suicidas: causas, síntomas y terapia](#)"

## **79. Me rebelo, luego somos**

La rebeldía y el inconformismo con la realidad y su absurdidad es lo que nos permite luchar por lo que creemos y elaborarnos a nosotros mismos.

**80. Fue en España donde mi generación aprendió que uno puede tener razón y ser derrotado, que la fuerza puede destruir el alma, y que a veces el coraje no obtiene recompensa**

Esta frase **hace clara referencia a la Guerra Civil Española** y a la victoria y establecimiento del bando franquista a pesar de la resistencia republicana.

**81. Ser rey de sus humores es el privilegio de los animales más evolucionados**

La gestión de las emociones es una característica propia de los animales con mayor intelecto y con mayor libertad.

**82. Bendito el corazón que se puede doblar porque nunca se romperá**

La flexibilidad y el aceptar que pueden existir otros puntos de vista hacen que podamos permanecer enteros y adaptarnos a las circunstancias.

**83. Algunas veces pienso en lo que los historiadores del futuro dirán de nosotros. Una sola frase será suficiente para definir al hombre moderno: fornicaba y leía periódicos**

Esta frase critica la tendencia a limitarse a sobrevivir y centrarse en uno mismo sin aportar nada al mundo que nos rodea.

**84. No es el sufrimiento del niño lo que subleva, sino el hecho de que no esté justificado**

No es el hecho de sufrir sino **el que este hecho no tenga ningún sentido** lo que provoca frustración, rabia, indignación y rebeldía.

**85. Cuán duro, cuán amargo es llegar a ser hombre**

Crecer y madurar como ser humano supone aprender y comprender diferentes aspectos de la realidad con toda su crudeza y crueldad, o el hecho igualmente doloroso de que no los comprendemos.

**86. Nadie se da cuenta de que algunas personas gastan una energía tremenda simplemente para ser normales**

Muchas personas sufren y **realizan grandes esfuerzos y sacrificios** con el fin de encajar dentro del concepto de normalidad. Intentan ajustarse, para lo cual coartan parte de su ser o realizan esfuerzos excesivos con este fin. Tanto la gente que sobresale como la que no llega a lo que los demás demandan.

**87. Un intelectual es una persona cuya mente se mira a sí misma**

La idea de intelectualidad de Camus supone que la persona es capaz de observarse y analizarse de forma exitosa sin necesidad de juzgar a los demás.

**88. El hombre necesita exaltar la justicia para luchar contra la injusticia, y crear felicidad para rebelarse contra un universo de infelicidad**

El ser humano debe luchar contra lo que considera aversivo, a través de la exaltación de su opuesto.

**89. Cada vez que un hombre es encadenado, nosotros estamos encadenados a él. La libertad debe ser para todos o para nadie.**

En esta frase Camus expresa **la necesidad de que todos seamos libres**, no solo unos pocos.

## 90. Todas las grandes hazañas y todos los grandes pensamientos tienen un comienzo ridículo

Por ridículo que pueda parecer algo, puede terminar surgiendo de ello algo grande que cambie el mundo para mejor.

Aversivo: Un estímulo **aversivo** es un estímulo que tiene la propiedad de ser desagradable para quien lo recibe. Por ejemplo, recibir un estímulo físico como una descarga.